



## *Stage technique sur les formes*



***Le samedi 2 octobre 2021  
9h00 – 11h30  
à Noréaz***

***Ados et adultes tous niveaux  
Enfants jaune barre verte minimum***

# *Informations*

## **Programme**

9h00 – 10h30	Tronc commun tous niveaux. Notions générales.
10h30-11h30	Ceintures noires seulement Notions avancées. Formes de ceintures noires.

## **Inscription**

Transmettre le formulaire ci-dessous accompagné du paiement comptant.

Coût du stage : ceintures de couleur Frs 30.-, ceintures noires Frs 40.-

***Inscription***  
***Stage sur les formes***  
***2 octobre 2021***

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Niveau de ceinture	

Lieu et date

---

Signature

(Pour les mineurs nom, prénom et signature du représentant légal)

---